

生活習慣病の運動指導



生活習慣病とは、運動不足や食生活の乱れなどの生活習慣が要因となって起こる病気の総称です。この生活習慣病の予防・改善に、大きく関わるのが運動です。このシリーズでは、生活習慣病を「正しく」理解し、安全に生活習慣病の予防・改善、健康の維持・増進を図るための運動指導の実際や注意点について解説します。

● DVD 全4巻

■各巻価格 ￥28,000 (本体価)+税
■セット価格 ￥112,000 (本体価)+税



Lifestyle-related diseases Exercise guidance

vol.1 運動指導の基礎知識

36分

■原案監修：鈴木 政登 東京慈恵会医科大学 医学部 客員教授
運動と健康との関わりや運動によって起こる身体的メリット・デメリット、そして運動指導を行う際に必要となる運動強度や運動の原則、「健康づくりのため身体活動基準2013」などについて解説しています。



vol.3 生活習慣病Ⅱ

NEW 35分

■原案監修：橋本 通 昭和大学 大学院 教授
■虚血性心疾患：虚血性心疾患とはどのような病気か、また疾患の発症にかかわる危険因子とそれを是正するための運動について、注意点を交えて分かりやすく解説しています。



vol.2 生活習慣病Ⅰ

48分

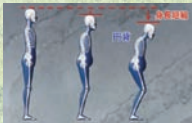
■原案監修：鈴木 政登 東京慈恵会医科大学 医学部 客員教授
■メタボリックシンドローム・肥満症・高血圧・糖尿病・脂質異常症：メタボリックシンドロームや糖尿病などがどのような病気なのか、そしてその合併症などについてCGや映像を用いて分かりやすく説明し、その運動指導を安全に行うためのポイントや注意点について解説しています。



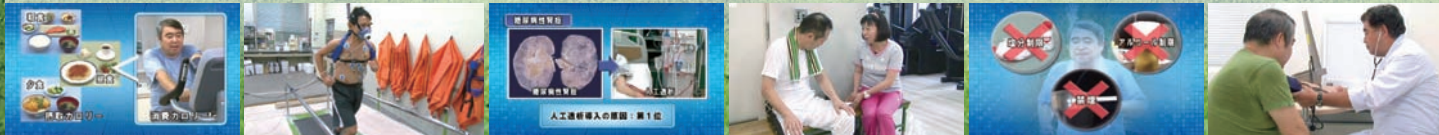
vol.4 生活習慣病Ⅲ

NEW 40分

■原案監修：石島 旨章 順天堂大学 医学部 整形外科 准教授
■ロコモティブシンドローム・骨粗鬆症・変形性関節症：要介護・要支援の原因となる運動器の障害について、2007年に提唱されたロコモティブシンドロームや骨粗鬆症、変形性関節症についてわかりやすく説明し、運動の注意点についても解説しています。



©2013-2014



生命の科学 第2版

大好評をいただいた『生命の科学』全8巻が、新たなトピックスを加えて完全リニューアル！「ヒトはどのような生体機能を発揮しているのか」「どのように生命を維持し、外敵から身を守っているのか」。本シリーズでは3Dを含めた最新のCGアニメーションと豊富な資料写真を駆使して、ヒトに関わる生命現象をより分かりやすく丁寧に解説していきます。授業教材やメディカルライブラリーとして、医療・福祉・保健分野を学ぶ学生の教育用から健康教育・ウェルネスまで幅広くご活用ください。



● DVD 全8巻 ■各巻価格 ￥28,000 (本体価)+税
※同梱のシナリオ集がカラー化しました。 ■セット価格 ￥224,000 (本体価)+税
■原案監修：高松 研 東邦大学 医学部 生理学講座 教授

vol.1 ヒトとは 身体を構成するもの

NEW 40分

人体の最も基本的な構成単位である細胞の構造と基本的機能(タンパク質の合成、エネルギーの産生、物質輸送、細胞間の結合、情報伝達)について解説します。また、さまざまな細胞が集まって構築される器官系について、その分類と各器官系の特徴についても紹介します。

vol.2 ヒトとは 外部情報の獲得と精神機能

制作中

脳の構造と機能、感覚受容器と情報伝達(視覚、聴覚、味覚、嗅覚、皮膚感覚)、精神機能などについて解説する予定です。

vol.3 ヒトとは 随意運動のしくみ

企画中

運動器(筋、骨、関節)の構造と機能、運動の発現とコントロール(錐体路、錐体外路)などについて解説する予定です。



vol.4 ヒトとは 生命を継ぐ

企画中

ヒトの発生、生殖のしくみ(生殖器官と生殖細胞)、遺伝のしくみ(種の保存)などについて解説する予定です。

vol.5 生命の維持システム 血液循環の機能

企画中

血液の役割、心臓のポンプ機能、血管の機能、組織の末梢循環(ガス交換、栄養の取り込み、老廃物の排泄)などについて解説する予定です。

vol.6 生命の維持システム 栄養の摂取と利用

企画中

三大栄養素、消化・吸収(口腔～食道、胃、小腸、大腸)、栄養素(糖質、脂質、アミノ酸)の利用などについて解説する予定です。

vol.7 人体の防御システム 内部環境の維持

企画中

内部環境、体液の調節(水分量・Naイオン濃度、pHの調節)、エネルギーの調節(血糖値、体温の調節)などについて解説する予定です。

vol.8 人体の防御システム 防御のしくみ

企画中

解毒のしくみ、免疫のしくみ(自然免疫、獲得免疫)、免疫性の障害・疾患(移植拒絶反応、自己免疫疾患、アレルギー、免疫不全)などについて解説する予定です。

©2015~

制作著作 株式会社 医学映像教育センター <http://www.igakueizou.co.jp>
 本社 / 〒168-0074 東京都杉並区上高井戸 1-8-17 TOYA BLDG.7 TEL: 03-3329-1241 FAX: 03-3303-1434
 名古屋営業所 / 〒451-0042 愛知県名古屋市中区那古野 2-23-21 デラ・ドール名駅 TEL: 052-446-5241
 関西営業所 / 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原 5-1-3 新大阪生島ビル 903 TEL: 06-6150-3301
 福岡営業所 / 〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3-6-12 オスキ博多駅前ビル グローバルボックス622 TEL: 092-260-1698

まずは、「内容確認・検討」として
 試写サービス(無料)をご利用ください!
 お問い合わせ : 0120-377-189
 [フリーコール]