わたしたちのからだと健康 第2版

生涯を通じて健康に過ごすために、若い時から健康について考えていく事が重要です。この番組は、CGアニメーションや実写映像により、からだのしくみや健康と現代社会の問題について分かりやすく解説しています。授業でそのまま使える発問も満載！保健体育の授業や自己学習に是非ご活用下さい。

■企画協力：小澤 治夫 東海大学 体育学部 教授
今村　修 東海大学 体育学部 教授
岡崎 勝博 大阪体育大学 体育学部 教授

●全13巻
■ DVD 各巻価格　￥18,900（本体価格￥18,000）
■ DVD セット価格　￥245,700（本体価格￥234,000）

DVD NEW

※このビデオを授業で使う際に役立つPower Pointファイルが、弊社HPからダウンロード可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。
対象：高等学校生徒、専門学校・短期大学・大学学生など。

VOL.1 飲酒・喫煙と健康　39分

酒・たばこの作用とわたしたちの生活

■原案監修：今村 修 東海大学 体育学部 教授

アルコールの作用と依存症、イッキ飲みの危険性、そしてたばこに含まれる有害物質（タール、ニコチン、一酸化炭素）が健康に与える影響、受動喫煙の害、健康増進法をはじめとする喫煙への社会的な取り組みなどについて解説します。

VOL.2 薬物乱用と健康　26分

ストップ・ザ・ドラッグ

■原案監修：岡崎 勝博 大阪体育大学 体育学部 教授

薬物の種類（覚せい剤、シンナー、大麻、向精神薬、違法ドラックなど）、薬物乱用による健康への影響と社会問題を薬物依存者の生の声を交えリアル伝えながら、薬物乱用防止の取り組みについて解説していきます。

VOL.3 性のしくみと働き　23分

わたしたちのからだの生殖機能と生命の始まり

■原案監修：三島 利紀 釧路工業高等専門学校 准教授

思春期におけるからだの発達、男女の生殖器の構造、精子と射精、卵子と排卵、女性の性周期と月経のしくみなどについて解説し、「性」と「生」について考えます。

VOL.4 妊娠・出産と健康　26分

生命の誕生からバースコントロールまで

■原案監修：佐見 由紀子 東京学芸大学附属小金井中学校 教諭

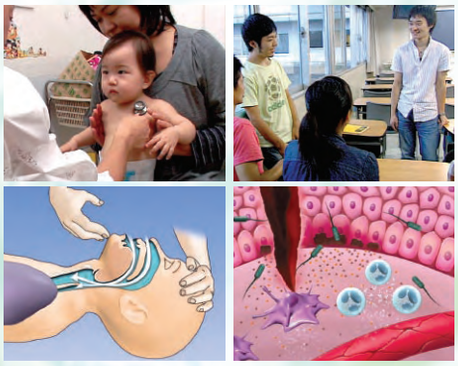
妊娠のしくみ、胎児の成長（超音波画像とアニメーション）、人工妊娠中絶や避妊法、そして出産について解説します。その他、妊娠・出産・育児を支える母子保健サービスや家族の協力について考えます。

VOL.5 環境汚染と健康　24分

地球環境を守る健康的な生活

■原案監修：岡崎 勝博 大阪体育大学 体育学部 教授

地球温暖化の問題、環境汚染（大気汚染、水質汚濁、土壌汚染）による健康被害などを解説します。そして京都議定書、3Rなど地球環境を守る方法について考えていきます。



VOL.6 食事と健康　24分

食事がささえるわたしたちのからだと生活

■原案監修：山崎 美枝 釧路短期大学 講師

現在の若者が抱える食生活事情とその問題について解説します。そして男子学生、女子学生がある日に食べた食事を、6つの基礎食品群、食事バランスガイドなどに当てはめながら、バランスのとれた食事について考えていきます。

VOL.7 運動と健康　27分

スポーツ・運動がつくるわたしたちのからだと生活

■ 原案監修：小澤 治夫　東海大学 体育学部 教授

運動不足が引き起こす生活習慣病などの問題について、そして運動が身体（心肺・筋・骨・脳など）に及ぼす効果について解説します。またジョギングを例に運動を始めるための運動プログラムの一例を紹介します。

VOL.8 心とからだの健康　23分

心とからだの関わりとわたしたちの健康

■原案監修：近藤 卓 東海大学 文学部 教授

心とからだ（大脳・自律神経系・内分泌系の働き）を説明し、心身相関、ストレスのしくみと対処方法などを解説します。自己実現について、さらにいのちの大切さについても考えていきます。

VOL.9 高齢社会と健康　25分

加齢によるからだの変化と対応する社会

■原案監修：内田 匡輔 東海大学 体育学部 講師

日本の高齢化の動き、からだの老化、高齢者の見聞きする世界を紹介。また、高齢者の不便を支える工夫として、交通バリアフリー法、ハートビル法、ユニバーサルデザインなどについて解説します。

VOL.10 応急手当と健康　30分

ファーストエイド、その理論と実践

■原案監修：渡會 公治 東京大学大学院 准教授

呼吸と血液循環のしくみ、心肺蘇生法のABC、AEDの使い方、さらに日常的なけがに対するRICE処置、熱中症の手当などについて解説します。

VOL.11 免疫機能と健康　25分

病気からからだを守る働きとメカニズム

■原案監修：西端 泉 川崎市立看護短期大学 准教授

からだを防衛する免疫のしくみ、食事や身体活動と免疫系の関係、免疫力の向上、予防接種、免疫機能の異常によって起こる疾患（免疫不全、自己免疫疾患、過敏症）について解説します。

VOL.12 現代の感染症と健康　29分

ともに考えよう結核からエイズまで

■原案監修：小磯 透 国際武道大学 体育学部 准教授

歴史的な感染症を紹介し、新興感染症、再興感染症など感染症の現状について解説します。そして病原体の主な感染経路（飛沫・空気、経口、接触など）を示し、その予防法について解説します。性感染症（STD）、輸入感染症についても考えます。

VOL.13 労働生活と健康　24分

豊かな人生へのトータルヘルスプロモーション

■原案監修：今村 修 東海大学 体育学部 教授

労働環境の変化、労働災害や職業病（アスベスト被害、VDT障害、過労死・過労自殺）、その予防のための社会や個人の取り組みについて解説し、「働くこと」と健康について考えます。

©2006 ～ ©2008

医学映像教育センター

LD・ADHD・高機能自閉症等の理解と支援

本シリーズはLD・ADHD・高機能自閉症（アスペルガー症候群を含む）などの子どもへの理解を促し、子どもたちへの支援や指導の基礎となるように構成されています。LD・ADHD・高機能自閉症などの子どものつまずきの特徴をわかりやすくCGや実写で説明し、そして社会性のつまずきの背景と具体的な支援法の一つ『ソーシャルスキルトレーニング』を映像などでご紹介します。小学校、中学校の教諭や、養護教諭、幼稚園教諭、保育士、コーディネーター、スクールカウンセラー、臨床心理士や学校心理士などの研修用、また保護者の方々への理解を促す映像教材としてご活用下さい。

NEW

●全５巻
■ DVD 各巻価格　¥9,975（本体価格￥9,500）
■ DVD セット価格　¥49,875（本体価格￥47,500）
©2007 ～ 2009

ご好評につき、シリーズ追加制作中！！

■総監修：上野 一彦 東京学芸大学 名誉教授 / 日本ＬＤ学会 理事長

VOL.1 気づきと理解 46分

■原案監修：上野 一彦 東京学芸大学 名誉教授 / 日本ＬＤ学会 理事長

「がんばっているのに」「やりたくてもできない」LD・ADHD・高機能自閉症などの子どもたちは、理解と支援を必要とする個性を持っています。2006年6月より正式に通級指導の対象になったLD・ADHDの子どもたちのつまずきの特徴や、高機能自閉症やアスペルガー症候群のつまずきの特徴を、CGや映像を通してわかりやすくご紹介します。また早期の気づきを促すため、幼児期のつまずきの特徴と気づきのポイントや現在の教育現場の流れなどを説明します。

VOL.2 ソーシャルスキルトレーニング 49分

社会性のつまずきの背景と社会性の獲得と向上

■原案監修：小貫 悟 明星大学 人文学部 心理・教育学科 准教授

年齢があがるにつれ、社会とのかかわりが大切になる子どもたち。LD・ADHD・高機能自閉症などの子どもは、集団場面での不適応や友人関係の不成立が見られます。この巻では、こうした子どもたちが社会性につまずきを持つ背景を説明し、社会性の獲得と向上を目指す支援法の一つであるソーシャルスキルトレーニングを、集団参加、言語的コミュニケーション、非言語的コミュニケーション、情緒的行動、自己・他者認知などの領域に沿って解説します。*ソーシャルスキルトレーニングの説明はモデルで撮影しています。

VOL.3 読むこと・書くことに困難のある子どもへの理解と支援 40分予定

NEW

LD（学習障害）の困難と支援を中心に

■原案監修：小池 敏英 東京学芸大学 特別支援科学講座 教授

LDの子どもは、読むことや書くことに多くの困難を示します。読むこと・書くことに困難があるといっても、その困難は子どもによって大きく異なります。これは、視覚や聴覚の認知の偏りが、LDの子ども一人ひとりで異なるからです。このビデオでは子どもの書くプロセス、読みのプロセスと読み・書きの困難をCGや実写などで説明し、その支援法や指導法について紹介します。

VOL.4 聞く・話す・算数に困難のある子どもへの理解と支援 40分予定

NEW

■原案監修：小池 敏英 東京学芸大学 特別支援科学講座 教授

言葉と聞く、話すことは人の基本的なコミュニケーションの方法です。このコミュニケーションに必要な聞く、話すことに困難がある子どもは、短期記憶につまずきがあったり、相手の発言の意図を読みとることが苦手だったりします。この番組では、聞く・話すことのつまずきの背景と支援・指導について見ていきます。また、併せて算数につまずきのある子どもの背景と支援・指導について紹介します。

VOL.5 行動・対人関係の困難への支援 42分

NEW

子どもの問題行動の背景理解と指導・支援

■原案監修：岡田 智 共立女子大学 家政学部 児童学科 専任講師

ＡＤＨＤに特徴的な不注意、衝動性や多動性、高機能自閉症などに特徴的な対人関係能力の弱さやこだわり、ＬＤに特徴的な認知の偏り、このような障害特性は、集団行動や友人関係、情緒面、子どもの社会的経験に大きな障害となってしまいます。この番組では、ＡＤＨＤや高機能自閉症などの子どもの障害特性、そして、それから生じる行動や情緒の問題について説明し、行動や対人関係面の困難への支援法について紹介します。

吃音と子どもたち

「吃音と子どもたち」シリーズでは、実際に吃音のある子どもたちが登場することで吃音の状態や問題点を明らかにしています。また、セラピーの現場や全体的な支援の在り方を著名な専門家が解説します。米国吃音協会（The Stuttering Foundation of America）制作、米国学校保健協会（ASHA：American School Health Association）推薦のビデオシリーズが、日本語訳版で待望のリリース！

■ 日本語訳総監修：長澤 泰子 日本橋学館大学 人間関係学科 心理臨床専攻 教授
■ 日本語訳監修：廣嶌 忍 岐阜大学 教育学部 特別支援教育講座 准教授
■ 制作：米国吃音協会 The Stuttering Foundation of America
©2007

●全３巻
■ DVD 各巻価格　¥9,975（本体価格￥9,500）
■ DVD セット価格　¥29,925（本体価格￥28,500）

VOL.1 セラピーの実際 - 学齢児を中心に -
Therapy in Action : The School-Age Child Who Stutters 38 分

著名な専門家による実際の面接を通して、吃音のタイプや吃音児の気持ちなどを紹介し、学齢児へのセラピーに焦点を当てます。誤解されがちな子どもの吃音について理解を深め、支援方法について正しい知識を得ることができます。

VOL.2 家族に知ってほしいこと
Stuttering and Your Child : Help for Families 30 分

吃音のお子さんを持つご両親の理解を深め、ご家庭でできる支援方法をご紹介します。お子さんの吃音に悩むご家族に是非ともご覧いただきたい内容です。

VOL.3 先生に伝えたいこと
Stuttering : Straight Talk for Teachers 20 分

吃音のある児童・生徒への教室内での対応の仕方、まわりの子供たちによるからかいへの対処、口頭で発表する場合の留意事項など、教師がしばしば抱える疑問を実際の吃音児との面接を通して解説します。吃音のある児童・生徒に対して、教室内での正しい接し方を学習することができます。

VOL.3 付録　子どもからのメッセージ Stuttering : For Kids By Kids 12 分

アニメのキャラクター Swish と実際に吃音のある子供たちが、吃音について話し合い、他の子供たちによるからかいへの対処の仕方、周囲の人に知って欲しいことなどを、子どもにも分かりやすく紹介します。吃音で悩んでいる子供たちやそのクラスメート達に是非ともご覧いただきたい番組です。

制作著作
株式会社 医学映像教育センター
本　社 / 〒168- 0074 東京都杉並区上高井戸1- 8- 17　TOYA BLDG 7
TEL:03-3329-1241 FAX:03-3303-1434　フリーコール：0120-377-189
関西営業所 / 〒532- 0004 大阪市淀川区西宮原1- 6- 60 プラザ新大阪305
TEL:06-6150-3301 FAX:06-6150-3303　フリーコール：0120-263-243
ホームページ：http://www.igakueizou.co.jp