

# 3分で学ぶ 実践! 看護技術



ご好評いただいた「実践! 看護技術シリーズ」から、技術の手順動画を集約しました。手技の流れを学びやすいよう短く構成された動画と、安全・安楽をコンセプトに根拠やポイントを示したワークシートを収録しています。授業でご活用のほか、クラウドサービスのご利用により、演習や実習期間中にも手軽に手技の確認が行えます。学生の自己学習用教材としてご活用ください。



**NEW**

● 全5巻  
 ■ 各巻価格 ¥28,000 (税込 ¥30,800)  
 ■ セット価格 ¥140,000 (税込 ¥154,000)

**DVD** ワークシート収録

■ 原案・監修：長谷部 佳子 名古屋市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授



## vol.1 活動・休息援助技術 / 食事の援助技術 **NEW** 57分



収録内容：＜体位変換＞水平移動 / 仰臥位から側臥位 / 側臥位から仰臥位 / 側臥位から腹臥位 / 仰臥位から端座位 / 上方移動 / ストレッチャーへの移動と移送 / 車いすへの移乗と移送 / 歩行介助(杖歩行・廊下・階段)＜食事の介助＞準備(環境調整・体位調節) / 配膳・下膳(自力で食事がとれる患者の場合) / 食事中の介助(介助を必要とする患者の場合) / 嚥下障害のある患者(嚥下訓練) / 誤嚥した場合の対応＜経管栄養法＞経鼻経管栄養法(体位調節・挿入する長さの計測・チューブの挿入・位置確認・固定・栄養剤の準備・注入・注入中の管理、チューブの抜去) / 胃瘻栄養法(準備・実施・管理)

## vol.2 清潔・衣生活援助技術 **NEW** 64分



収録内容：＜入浴・シャワー浴＞入浴介助(病室・脱衣室・浴室) / シャワー浴の介助(全身清拭・陰部洗浄) 全身清拭(顔・上肢・頸部・胸部・腹部・下肢・背部・臀部・陰部) / 陰部洗浄(陰部・臀部・肛門部)＜洗髪＞ベッド上の洗髪(環境調整・体位調節・ケリーパッド挿入・シャンプー・すすぎ・リンス・乾燥・整容) / 洗髪台での洗髪＜部分浴＞ベッド上の足浴(環境調整・体位調節・お湯・洗面器・差し湯・洗浄・上がり湯) / 爪切り / ベッド上の手浴＜口腔ケア＞ベッド上の口腔ケア(準備・含嗽・スポンジブラシ・舌ブラシ操作・電動歯ブラシ・歯ブラシ操作・ブラッシング後のケア) / 義歯(着脱・洗浄)

## vol.3 排泄援助技術 **制作中**



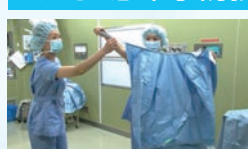
収録内容：＜排尿・排便＞ベッド上での排泄援助(準備・環境調整・便器の当て方・排泄後のケア) / ポータブルトイレの排泄援助(準備・環境調整・排泄後のケア) / トイレでの排泄援助(排尿誘導)＜おむつ交換＞テープ型おむつ(準備・環境調整・臥位の場合・立位の場合) / パンツ型おむつ(臥位の場合) / 平おむつ(臥位の場合)＜持続的導尿＞膀胱留置カテーテル(環境調整・カテーテルセットの準備・挿入・留置・固定・管理・抜去)＜浣腸・摘便＞グリセリン浣腸(アセスメント・患者説明・環境調整・挿入・注入・トイレ移動・排泄後) / 摘便(環境調整・摘出)

**動画視聴**

技術の流れをスマートにイメージ!



## vol.4 感染予防技術 / 病状・生体機能管理技術 **制作中**



収録内容：＜標準予防策 / 感染経路別予防策＞衛生的手洗い(流水+石けん・アルコール消毒) / 手術時手洗い(従来型(揉み洗い・ブラッシング・拭き取り) / 一般的な防護具(着用・取りはずしと廃棄) / 手術用防護具(着用と介助) / 高度な防護具(着用と介助・取りはずしと廃棄)＜無菌操作＞滅菌手袋の着用 / 滅菌物の取り扱い(不織布の展開と物品の追加) / 罎子の取り扱い(中心静脈カテーテル挿入部位のケア)＜検査I＞上部消化管内視鏡検査(準備と前処置・検査中の介助・検査後) / 下部消化管内視鏡検査(準備と前処置・検査中の介助・検査後) / 心臓カテーテル検査(準備と前処置・検査中の介助・検査後)＜検査II＞骨髄穿刺(準備と前処置・検査中の介助・検査後) / 腰椎穿刺(準備と前処置・検査中の介助・検査後) / 胸腔穿刺(準備と前処置・検査中の介助・検査後)

## vol.5 与薬の技術 **制作中**



収録内容：＜経口薬の投与＞＜坐薬の投与＞＜静脈内注射＞＜筋肉内注射＞＜皮下注射＞＜輸液＞＜輸血＞

**ワークシートの活用**

技術の根拠やポイントをおさえてスキルを定着!