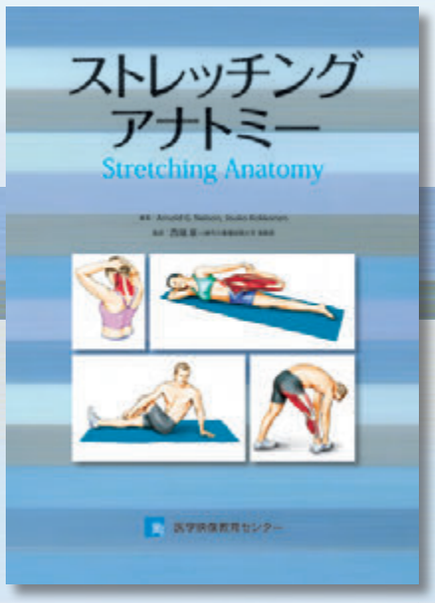
解剖学的視点から学ぶストレッチング技法
豊富なイラストで基本からバリエーションまで網羅した1冊

Stretching Anatomy

ストレッチングアナトミー



監訳：**西端 泉** 川崎市立看護短期大学 准教授
原著：**Arnold G.Nelson, Jouko Kokkonen**

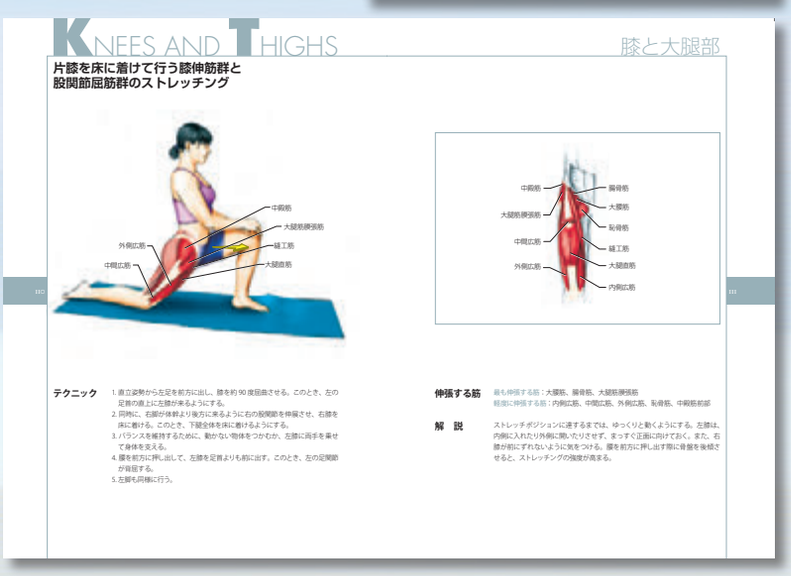
■定価 :¥3,800+ 税　● B5 判　● 148 ページ　● 4 色刷

この本の特徴

◆スポーツ関連書籍で名高い米国HUMAN KINETICS社が出版した「Stretching Anatomy」の日本語訳版です。

◆全7章からなる本文には各ストレッチングの解剖図がイラストで描かれており、方法論（How to的な視点）のみでなく論理的根拠がわかりやすく書かれています。

◆ストレッチングを学習される方々（理学療法士・柔道整復師・アスレティックトレーナー）から実際にストレッチを行う方々（アスリート・スポーツ愛好家）まで、幅広くご活用いただける内容です。



■ 目次

1 章 : 頸部／ 2 章 : 肩 , 背部 , 胸部／ 3 章 : 腕 , 手関節 , 手／ 4 章 : 体幹／ 5 章 : 臀部 , 股関節／ 6 章 : 膝と大腿部／ 7 章 : 足部と下腿部

●必要事項を記入し、お近くの書店にお申し込みください。

株式会社
医学映像教育センター
〒 168-0074 東京都杉並区上高井戸 1-8-17 TOYA BLDG 7
フリーコール :0120-377-189 FAX:03-3303-1434
ホームページ :http://www.igakueizou.co.jp

申込書	注　文　　冊	書名：**ストレッチングアナトミー**	ISBN978-4-86243-323-7 ■定価 :¥3,990（本体￥3,800+ 税 5%）
	＜取扱店・番線＞	ふりがな お名前	
		ご連絡先・ご住所　〒　　ー TEL　　（　　）	

※ お客様の個人情報は、お申し込みの商品を小社から書店様にお届けするため以外の目的では利用いたしません。ご了承の上、ご記入ください。　2009.12